

- 一、檢查目的：預防重於治療，經由檢查了解自身狀況，繼而重視珍惜關愛自身並矯治缺點，維護自身的健康。
- 二、檢查項目：每學期定期檢查身高、體重、視力及健康知識宣導與諮詢。
- 三、檢查時間：結合體適能檢測於體育課辦理各班身高、體重、視力檢查。
- 四、檢測地點：請穿著體育服裝至健康中心集合。
- 五、注意事項：
 1. 如有近視，請戴眼鏡，勿戴隱形眼鏡（需測量裸視及矯正視力），戴塑型片者請於檢驗時告知。
 2. 視力正常為 0.9，視力不良的同學請配戴適宜眼鏡檢查視力。
 3. 視力未達 0.9 為視力異常，請至眼科門診矯治視力，於學期末繳回視力檢查複檢與矯治回條。

六、各班排程時段如下表：

日期	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/27	2/28	3/1	3/2	3/3	3/6	3/7	3/8	3/9	3/10
節數 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
第一節				一祥	一孝	放 假	放 假						二誠1	三敬	
第二節	一勇	一平		一仁				一和		三勤			一和		
第三節	一孝			一智								二智	三仁		二義
第四節			一勇	一平				三愛	二祥	三誠		三智	一忠		三智
第五節	一仁	一祥						三祥		二德					三愛
第六節	一智									二慧		二勇		三勇	
第七節												三仁			

日期	3/13	3/14	3/15	3/16	3/17	3/20	3/21	3/22	3/23	3/24	4/10	4/11	4/12	4/13	4/14
節數 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
第一節								一禮	一誠				二誠1		
第二節	一忠	三忠文	二愛		三慧	一勤		二義	三德	二誠1					三慧
第三節	三祥	三誠	三義		三和	三平				一敬					
第四節			三和				三忠文			二愛	三義			三忠理	
第五節	三德		二勤					二勇	二勇	一義			三慧		
第六節				三勇			三勤	二仁	三平					三禮	
第七節	二敬	三忠理				一慧	二德					三敬			

※備註:3/27-3/31 段考週、4/3-4/7 連假及 HPV 疫苗施打皆未排身高、體重、視力測量

日期	5/1	5/2	5/3	5/4	5/5	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/15	5/16	5/17	5/18	5/19
節數 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
第一節	二忠		二慧		二孝										
第二節	二誠 2		二孝	一義				二敬							
第三節	三禮		二平	二和				二禮							
第四節	二勤	一敬		一勤	一禮	一誠		二誠 2							
第五節		二和	二忠	一愛		二平									
第六節		一德												二仁	
第七節						二禮		二智	一德		一愛			二智	

日期	5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/29	5/30	5/31	6/1	6/2	6/5	6/6	6/7	6/8	6/9
節數 星期	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)	(一)	(二)	(三)	(四)	(五)
第一節															
第二節															
第三節															
第四節															
第五節															
第六節															
第七節				一慧											

※請體育老師確認各班級的身高、體重、視力測量時間無誤後，蓋章確認，若有修改請提前告知護理師，感謝您！

學務處/體衛組/健康中心 112.02.22

校護： 體衛組長： 學務主任： 副校長： 校長：

體育老師：