新竹市教職員心理諮商補助方案

方案說明及申請準備事項

一、方案緣起與目標

社團法人新竹市生命線協會為支持教育工作者之心理健康，辦理「新竹市教職員心理諮商補助方案」，並由新竹市生命線心理諮商所提供專業心理諮商服務。

本方案期望透過心理諮商補助，陪伴教育工作者面對教育工作、職場人際、家庭關係、情緒困擾、生活適應及自我照顧等議題，協助教職員覺察自身需求、調適壓力並照顧心理健康。考量現行部分教師心理支持資源主要以公立學校為服務對象，本方案亦希望增加私立學校及私立幼兒園教職員使用心理諮商資源的機會，讓有需要的教職員更容易獲得適切的心理支持。

二、服務對象及補助內容

1. 服務對象：任職於新竹市公私立幼兒園、國民小學、國民中學及高級中等學校之教職員，公私立學校教職員皆可提出申請。
2. 考量相關心理支持資源之可近性，本方案將以私立學校教職員為優先，實際資格及服務安排仍依申請情形、方案名額與初談結果綜合辦理。
3. 經資格確認並完成初談後，符合本方案服務安排者，每人最多提供 6 次個別心理諮商補助，每次諮商時間為 50 分鐘。
4. 正式諮商前將安排 1 次 50 分鐘之實體初談。初談不收取費用，亦不計入 6 次補助額度，主要用於了解申請人目前之諮商需求、期待與可配合時段，以利後續媒合適切之心理師。
5. 本方案以實體諮商為原則，服務地點為新竹市生命線心理諮商所，地址為新竹市北區集賢街 3 號 2 樓。

三、申請及通知方式

1. 本方案採分期方式受理申請，原則於每年 1 月、3 月、5 月、7 月、9 月及 11 月開放申請。各期實際開放日期、名額及相關資訊，將公告於「新竹市生命線心理諮商所」Facebook 粉絲專頁。
2. 各期名額及諮商服務量能有限。申請人完成表單填寫後，本會將依序進行

資料確認、資格審查、電話聯繫及初談安排。

3. 完成申請表單不代表已取得補助資格，實際補助資格、心理師媒合及諮商安排，均以本會正式通知為準。
4. 若當期名額已滿，申請人可於表單中勾選是否願意候補、是否希望於下一期開放時接收簡訊或電子郵件通知，以及是否願意進一步了解自費諮商或實習心理師服務方案。
5. 後續各期開放資訊原則不另逐期通知，敬請有需要之教職員持續關注「新竹市生命線心理諮商所」Facebook 粉絲專頁。

四、申請前請預先準備

申請時須上傳教職員身分證明文件（例如：在職證明、服務證明、聘書、教職員證，或其他足以辨識任職單位及在職身分之文件，上述文件擇一即可），並以清晰之圖片或 PDF 檔案上傳。

證明文件僅須保留姓名、任職單位、職務或聘任期間等資格確認所需資訊；身分證字號、住址、薪資、帳戶資料及其他與資格審查無關之個人資訊，得先行遮蔽。

五、注意事項

1. 本方案名額有限，將依申請資格、服務資源、可配合時段及初談情形安排，無法保證所有申請人均能於當期獲得補助。
2. 本方案並非急性危機之即時處理管道。若目前正處於高度危機、具有立即傷害自己或他人之風險，或有急迫醫療需求，請優先尋求緊急醫療、危機處理或其他即時協助資源，不宜等待本方案聯繫。
3. 申請資料僅供本方案資格確認、聯絡、初談、心理師媒合、服務安排及行政管理使用，相關資料將依個人資料保護法及心理專業倫理妥善處理。

六、申請方式及聯絡資訊

申請表單：
https://forms.gle/2V1dMHhqCbLN4fuE9

服務單位：新竹市生命線心理諮商所
服務地址：新竹市北區集賢街 3 號 2 樓
聯絡電話：03-523-4647

新竹市教職員心理諮商補助方案

申請流程

本方案名額及服務量能有限，實際安排以正式通知為準

步驟	申請流程	內容說明
1	開放申請	預計於每年1、3、5、7、9、11月開放申請， 確切日期請以諮商所粉絲頁公告為準。
2	線上填寫表單	填寫Google表單，並上傳清晰的教職員身分證明文件。
3	資料確認	由本會確認申請資料，並進行資格審查。 若資料不完整，將不予補助；完成表單 不代表已取得補助資格。

4 審查及名額結果

當期可安排補助

本會將依申請及服務安排情形，
分批主動電話聯繫，確認諮商需求、
可配合時段及後續初談安排。

5｜實體初談

安排1次50分鐘免費實體初談，了解諮商需求；
初談不計入6次補助額度。

6｜通知諮商安排

補助資格確認後，由本會通知心理師媒合
及後續諮商安排。

當期未能取得補助名額

名額結果通知

本會將以簡訊或電子郵件，
簡要通知本期未列入補助名額。

後續另行聯繫

本會將依申請人原表單所填寫的意願，
另行聯繫候補、下一期開放通知，
或提供自費及實習心理師方案資訊。

提醒：各期名額有限，實際補助資格、名額及諮商安排均以本會正式通知為準。

新竹市生命線心理諮商所｜03-523-4647｜新竹市北區集賢街3號2樓

新竹市生命線心理諮商所

今天，也留一點時間給自己

在這裡，你不需要隨時都有答案，
也不需要先把自己整理好，才可以開口。
想談工作、家庭、關係或生活，都可以。
即使還不知道想談什麼，也沒有關係。
只要是你想說的，都可以在這裡慢慢說。



新竹市教職員心理諮商補助方案

提供6次個別心理諮商補助

服務對象｜新竹市各級學校教職員
每兩個月開放報名，當期名額有限
詳細申請資格與方式｜請掃描QR Code
新竹市北區集賢街3號2樓｜03-523-4647

請掃描 QR Code

在照顧許多人之後，也讓自己有一個被接住的地方。

新竹市生命線協會　新竹市生命線心理諮商所