

壹、課程名稱：深入淺出 認識學習歷程檔案

貳、課程簡介

本課程是高級中等學校學生學習歷程檔案入門指導課程，特別適合想要瞭解學習歷程檔案的學生、家長和教師們，透過線上數位學習課程認識學習歷程檔案。對於學校學習歷程推動者或教師來說，本課程也適合作為教學或說明的教材。

整個課程分為三大主題：認識篇、實務篇以及工具篇。在認識篇中，課程介紹了學習歷程檔案的目的、涵蓋內容，與上傳方式等；在實務篇中，則說明如何作好一份學習歷程檔案，並給予範例參考，最後，說明學習歷程檔案與大學考招的關係；在工具篇中，課程介紹了幾種常用製作工具、轉換檔案格式的方法，以及檔案大小壓縮方式，並推薦了相關資源供進一步學習。

參、課程時間

課程共三大主題 16 個單元(不含導覽)，總長度約 2 小時。

肆、課程適合之對象

- 一、高級中等學校學生：本課程非常適合高一學生瞭解學習歷程檔案，高二、高三學生亦可作為複習或精進使用。
- 二、高級中等學校教師及學生家長：高中教師、學生家長等需要協助或指導高中學生完成學習歷程檔案者。

伍、修習課程所須工具或軟體

- 一、準備紙、筆，以便可以將課程所學重點記錄下來。
- 二、一臺可以上網的電腦，除了觀看本課程外，也可參考講義所提供的補充連結，以了解製作工具操作的細節。

陸、課程發行方式

本課程係以數位學習課程模式建置，三大主題下又區分為 5~6 個單元，每個單元影片約 5~8 分鐘，最長不超過 15 分鐘。課程主要透過以下方式發行：

- 一、教育部磨課師平台：線上數位學習課程，適合高級中等學校學生和學生家長以自主學習方式認識學習歷程檔案。
- 二、教育部因材網：以課程包形式發布，適合高級中等學校學習歷程檔案推動者及教師教學使用。
- 三、youtube：適合所有人瀏覽，認識學習歷程檔案。

柒、課程內容

一、課程提供之教材：

- 1.課程影片 20 部：每部約 5 至 8 分鐘，最長不超過 15 分鐘。
- 2.簡報 3 份：PDF 格式，提供學生、家長、教師及學校學習歷程檔案推動者參考使用。簡報可於「108 課綱資訊網」下載。108 課綱資訊網網址：
<https://shs.k12ea.gov.tw/site/12basic>
- 3.補充講義 1 份：提供工具篇的相關學習資源連結，以供學生進階使用。

二、課程內容架構

單元編號	單元名稱	教學技法或細節提示
0	「深入淺出 認識學習歷程檔案」課程使用說明	<ul style="list-style-type: none"> ● 此課程涵蓋三大章節內容 ● 課程使用說明（工具書）
章節 1：認識學習歷程檔案（認識篇）		
0	章節一 導覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 本章節內容介紹（目錄）與重點導覽 ● 課程使用說明（工具書）
1	00:00:00~00:06:45 「學習歷程檔案」是什麼？	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 學習歷程檔案的目的 ● 學習歷程檔案涵蓋內容 <ul style="list-style-type: none"> ○ 四大蒐集項目介紹 ● 學習歷程檔案提交說明
2	00:06:46~00:10:56 「課程學習成果」介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 課程與學習歷程檔案的關聯 ● 課程學習成果舉例 ● 課程學習成果操作流程
3	00:10:57~00:12:33 「多元表現」介紹	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 多元表現有哪些 ● 多元表現舉例 ● 多元表現操作流程
4	00:10:57~00:12:33 上傳檔案的重要步驟與注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 重要步驟與時程提醒 ● 注意事項 <ul style="list-style-type: none"> ○ 上傳件數 ○ 檔案格式與大小 ○ 重質不重量 ○ 千萬不能做的 NG 行為
5	00:18:51~00:21:41 重點整理與常見問答	<ul style="list-style-type: none"> ● 重點整理 <ul style="list-style-type: none"> ○ 學習歷程檔案四大蒐集項目 ○ 同學提交步驟與時程提醒 ● 常見 Q&A
章節 2：學習歷程檔案的撰寫與呈現要點（實務篇）		

單元編號	單元名稱	教學技法或細節提示
0	00:00:00~00:00:53 章節二導覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 本章節內容介紹（目錄）與重點導覽 ● 課程使用說明（工具書）
1	00:00:00~00:08:37 學習歷程檔案的通用撰寫原則	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 學習歷程檔案的特性：歷程性、統整性、工具性 ● 學習歷程檔案可放哪些資料？ ● 作品怎麼呈現？ ● 心得省思怎麼寫？
2	00:08:38~00:12:14 製作學習歷程檔案的注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 注意事項 ● 千萬不要做的 NG 行為
3	00:12:15~00:16:27 範例參考：「課程學習成果」該放什麼內容？	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 課程學習成果包含什麼？ ● 實際案例參考
4	00:16:28~00:20:37 範例參考：「多元表現」該放什麼內容？	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 多元表現包含什麼？ ● 實際案例參考
5	00:20:38~00:24:45 學習歷程檔案與大專院校考招的關聯	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 哪些升學管道會採用學習歷程檔案？ ● 與備審資料的關聯 ● 經驗分享
6	00:24:46~00:27:56 重點整理與常見問答	<ul style="list-style-type: none"> ● 重點整理 <ul style="list-style-type: none"> ○ 歷程性、統整性、工具性 ○ 課程學習成果包含什麼 ○ 多元表現包含什麼 ● 常見問答
章節 3：製作學習歷程檔案所需的工具導覽（工具篇）		
0	00:00:00~00:00:53 章節三導覽	<ul style="list-style-type: none"> ● 本章節內容介紹（目錄）與重點導覽 ● 課程使用說明（工具書）
1	00:00:54~00:01:50 學習歷程檔案的製作工具	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 製作工具與資源

單元編號	單元名稱	教學技法或細節提示
2	00:01:51~00:07:40 檔案如何轉換成 PDF 檔？	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 利用文書軟體 ● 安裝 PDF Writer 轉檔 ● 利用雲端轉檔的網站
3	00:07:41~00:13:02 檔案太大如何壓縮？－文件檔案	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 檔案大小如何看？ ● 影響文件檔案大小的因素 ● 文件檔案大小瘦身的方式
4	00:13:03~00:16:30 檔案太大如何壓縮？－影音檔案	<ul style="list-style-type: none"> ● 單元學習重點 ● 檔案大小如何看？ ● 影響影音檔案大小的因素 ● 影音檔案大小瘦身的方式
5	重點整理與常見問答	<ul style="list-style-type: none"> ● 重點整理 <ul style="list-style-type: none"> ○ 製作工具推薦 ○ 檔案大小提醒與壓縮的辦法 ● 常見問答 ● 最後整堂課重點回顧 + 鼓勵學生