



竹市內湖夜市	裝油煙處理設備
竹市富美宮夜市	裝油煙處理設備
竹市樹林頭夜市	裝油煙處理設備
桃園興仁夜市	用稻殼簍，裝油煙處理設備，使用LED燈具
中壢區觀光夜市	裝靜電式除油煙機，使用省電燈具

資料提供／竹縣市環保局 製表／郭政芬 ■聯合報

新竹市政府為改善夜市油煙空汙，今年選定內湖及富美宮夜市，推動攤位的「輕油煙環保標章」，圖為攤販加裝的油煙處理設備。

圖／竹市府提供

蕭煥章感謝長官的肯定和同事的配合，他在任何職務都會要求自己做到最好，新職務也會全力以赴。

消防局長蕭煥章4年前從消防署被林佳龍找來接任台中市消防局長，任內推動消防廳舍人力強化政策，成立機能型義消分隊、消防車輛裝備器材汰舊換新，也創立特搜大隊和搜救犬隊，提升台中救災專業和能量。他常帶頭衝並執行，讓同事感覺壓力大，也有成就感

將調任嘉義縣政府教育處長，消防局長李永福調升消防署緊急救護組組長。縣長當選人王惠美至今未公布小內閣名單，她昨表示，一切以專業和安定為用人主軸，只要夠專業、對推動彰化縣政有幫助均會留任，「變動不會很大」，25日才會公布第一波新人事。未來她會給局處首長三個月觀察期，會傾聽他們的理念及對推展業務的看法，只要專業夠就會留任。

## 清大、曙光女中研究

# 螢幕黑底黃字、檯燈橘白光...最護眼

清大教授周卓輝OLED團隊與曙光女中的科學專題研究，公布三項研究發現。  
記者張雅婷／攝影

【記者張雅婷／新竹報導】清大材料所教授周卓輝OLED團隊與曙光女中的科學專題研究師生，研究發現護眼的方法，包括3C螢幕最好是使用黑底黃字、輔助閱讀的檯燈最好是橘白光等，這三項全球創新發現，已由2018國際光學與光電研討會(OPTIC)審核通過並發表。周卓輝說，閱讀檯燈以色溫2000K、照度150lx較能保護

視力。周卓輝表示，團隊與曙光女中一年來合作進行三項研究，都跟「尋找好光」有關，分別是「紙質與色溫對於閱讀清晰度及視網膜安全度的影響」、「電腦螢幕光色組合對瀏覽清晰度與健康之影響」、「光對酵母菌發酵作用的影響」；其中發現燭光OLED的橘白色光源，不僅不會影響閱讀的清晰

度，更能有效保護眼睛的視網膜；相較藍光LED恐引起睡眠障礙、傷害視力等問題。曙光學生林盈婕、洪筱晴及清大研究生林新發、徐楚翔研究燈源光色，發現純白光、黃白光或橘白光，都不影響閱讀清晰度，但使用像燭光的橘白光光源對眼睛保護更好，比市售藍光LED的檯燈安全2.3倍。曙光學生姚禹寧、徐紫絮和

郭乃瑄與清大研究生林玟君、楊琬昀則發現，人們瀏覽電腦螢幕時，若選擇黑底黃字的版面，比典型的白底黑字能護眼11.5倍、抑制褪黑激素分泌則多1.3倍，在瀏覽清晰度上也更勝一籌。學生也建議只要在電腦螢幕上按右鍵，依序操作「個人化、色影、高對比設定」就可以讓螢幕從白底黑字變成黑底黃字。



## 調解遭拒

# 良醫偏鄉護眼 小一生弱視減小

2018年12月20日 星期四 聯合報