

第一名.....	羅少君	新竹女中
第二名.....	劉芳好	新竹女中
第三名.....	鄭詠萱	新竹女中
第四名.....		
第五名.....		

新竹市曙光女中·榮耀展國際

曙光學生連續3年專題刊登國際期刊

「智慧生活，選擇好光」。清華大學教授周卓輝領軍的OLED照明團隊，與曙光女中科學專題研究團隊，自2016年合作至今，以嚴謹的數據分析進行科學驗證。成果豐碩，連續3年9篇研究於OPTIC研討會中進行發表，研究主題皆為「保護莘莘學子的眼睛，關注視力保健」。大手牽小手的合作，除了滿足學生對光學與生理健康的好奇心，也藉此機會讓學生學習論文的撰寫、投稿、發表。



曙光女孩獲簡報金手獎，將保送科大

新竹曙光女中商業經營科三年祥班朱茵同學參加「全國中等學校商業類技藝競賽」，於商業簡報職種中榮獲全國第二名金手獎，成績亮眼創下本校最高獲獎名次，將來學生可以保送或是技優甄審的方式進入理想的大學志願，朝未來夢想前進。

全國中等學校商業類技藝競賽共有198所學校參加，其中商業簡報職種の比賽校數超過百所，在各校僅能推派一名選手代表參賽的規則之下，集商管群學校好手於一堂。在兩天的比賽當中，包含了學科—商業概論及術科—投影片的製作，比賽時間與強度都在考驗著選手們的耐心與專注力。本校選手朱茵同學更是在學科的測驗當中奪得滿分的好成績！她說，在術科長達四小時的比賽中，考驗的是統整資料的邏輯能力、臨場反應，不僅要細心作答更要拚速度。比賽的壓力很大，唯有在平常訓練時透過扎實的練習才能脫穎而出，這是很難得的一次經驗。

指導老師周雅瑜表示，訓練選手的過程是耐性和抗壓性的展現。除了指導學術科之外，更要時常對選手進行心理輔導，舒緩選手緊繃的情緒。很感謝學校在設備及行政作業上都給了莫大的支援，才能使我們無後顧之憂的進行訓練及參賽，也期許之後的選手可以向朱茵學姊看齊，再創佳績。

；整脊大師張富源建議，好枕頭必須把握支撐頸部C型、頭部U型二大原則，頸部C型是指從頸部由下往上支撐，才能將後腦勺往後頂，高聳的肩膀往下拉，把緊縮的脖子延展開

側高起設計，是為了在側躺時，能夠將頭部與肩部分開，給頭部及頸部一個有效的支撐，不論在睡眠過程中翻了幾次身，都能夠得到及維持最符合人體工學的姿勢，不使頭頸肩擠

抗菌表布，可拆洗，也可自行加枕套隨時保持乾淨，另加贈活動式按摩墊及精緻提袋，建議枕頭本體勿日曬，只需清洗枕套即可，枕頭本體尺寸：56x31x12.5cm，重約1公斤，

石磚裝，品質有保障，聊百報讀者優惠價，一入1,680元，二入2,970元，貨到付款免運費。（枕頭屬個人衛生用品，一經使用、水洗、拆解等，恕無法退換貨）

好切不沾好清洗，熟食及生食分開使用，真正衛生，矽膠鏟耐熱250度高溫，不沾鍋的好幫手，總價值799元；(2)悠樂保鮮蓋組四種尺寸各一個+一體成型矽膠鏟，價值799元，悠樂保鮮蓋組採用食品級矽膠，符合美國FDA食品級標準，耐熱達二百六十度，密封不易漏，水洗清潔即可，可重覆使用，也可當隔熱墊。