

114學年度數位前導「中區戶外探索教育增能工作坊」實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、依據114年8月21日臺教國署高字第1145404701B號高中優質化輔助方案辦理。
- 二、依據114年8月27日臺教國署高字第1145404907B 號114學年度第1學期十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫。

貳、計畫目的：

- 一、因應十二年國民基本教育課程綱要之推動，促進校際互助協作。
- 二、以增能工作坊，體驗結構化的戶外挑戰，提升學員心理韌性與團隊協作素養，達成跨域交流目的。
- 三、透過體驗式學習與團體反思的溝通互動，深化教師專業內涵，提升教師戶外課程設計的能力。

參、活動內容與對象

- 一、主辦單位：桃園市立陽明高級中等學校、全民國防教育學科中心、體育學科中心
- 二、活動對象：



報名表單

1. 114學年度北三區數位前導暨高優計畫學校師長，歡迎報名參加。
2. 報名方式：請點表單連結(<https://forms.gle/RRxSACNNqD6UJiy38>)或掃描QRcode，至115年01月27日(二)下午16:00報名截止，最晚於01/30(五)前寄發錄取通知。全程參與者，將核發研習時數每場次8小時。(報名人數上限：20位，依報名順序錄取，額滿會提前結束報名)

三、活動內容：

- (一)時間：115年02月03日(二)06:20至18:00 (06:20前報到【陽明高中校門口】，06:30準時發車)
- (二)地點：暨南大學。
- (三)工作坊主題：中區戶外探索教育增能工作坊
- (四)主持講師：暨大探索教育教師團隊及洪雯柔教授
- (五)工作坊流程：

時間	內容	講師/主持
06:10-06:20	報到【陽明高中校門口】	
06:30-09:30	開幕式及數位探索教育簡介	林心儀主任
09:30-11:00	從平衡到窄道的團隊高效溝通核心素養課	暨大探索教育教師團隊
11:00-12:30	障礙橋與磨坊挑戰下的團隊動能與默契淬鍊	暨大探索教育教師團隊
12:30-13:00	午餐	
13:00-14:30	1. 體驗學習回饋反思 2. SEL融入探索教育教學應用	洪雯柔教授
14:30-18:00	回顧探索暨綜合座談	林心儀主任主持
18:00~	賦歸	

五、活動相關資訊：

1. 敬請各校惠予參與人員公假出席，往返差旅費，由原服務機關、學校依規定支給。
2. 如有疑問請洽陽明高中研發行政組長林小姐，電話：03-3672706#632，電子信箱：rd2@go.pymhs.tyc.edu.tw。

一、高中優質化暨數位前導「中區戶外探索教育增能工作坊」實施計畫經費概算表

115.01.13

經費項目	單位	數量	單價	金額	說明
外聘鐘點費	節	9	2,000	18,000	第一場次:分三組進行探索教育: 【第一組】09:30-12:30 于道弘教授鐘點 $2000 \times 3 = 6,000$ 【第二組】10:00-12:00 李沅乘教練鐘點 $2000 \times 2 = 4,000$ 【第三組】10:00-12:00 賴宣諭教練鐘點 $2000 \times 2 = 4,000$ 第二場次:12:30-14:00 洪雯柔教授 $2000 \times 2 = 4,000$
內聘鐘點費	節	1	2,000	2,000	8:00-9:30 一場內聘鐘點 $1,000 \times 2 = 2,000$
全民健保補充保費	式	1	422	422	$20,000 \times 2.11\% = 422$
膳費	人次	60	120	7,200	【學員 20 人+5 位講師+5 位工作人員】 中餐 30 人次 $\times 120$ 元=3,600 元 (114 學年數位前導計畫第二學期支應) 晚餐餐盒 30 人次 $\times 120$ 元=3,600 元 (J11422 114 學年度國防學科中心經費(業務費)項下支應)
租車費	式	1	20,000	20,000	桃園市到南投縣來回，核實支應
雜支	式	1	2,378	2,378	文具、紙張等耗材，核實支應
合計				50,000	上述項目由 114 學年度第 2 學期 數位前導計畫第二學期等支應

承辦人

會計室

決行

研發處主任