

(附件一)

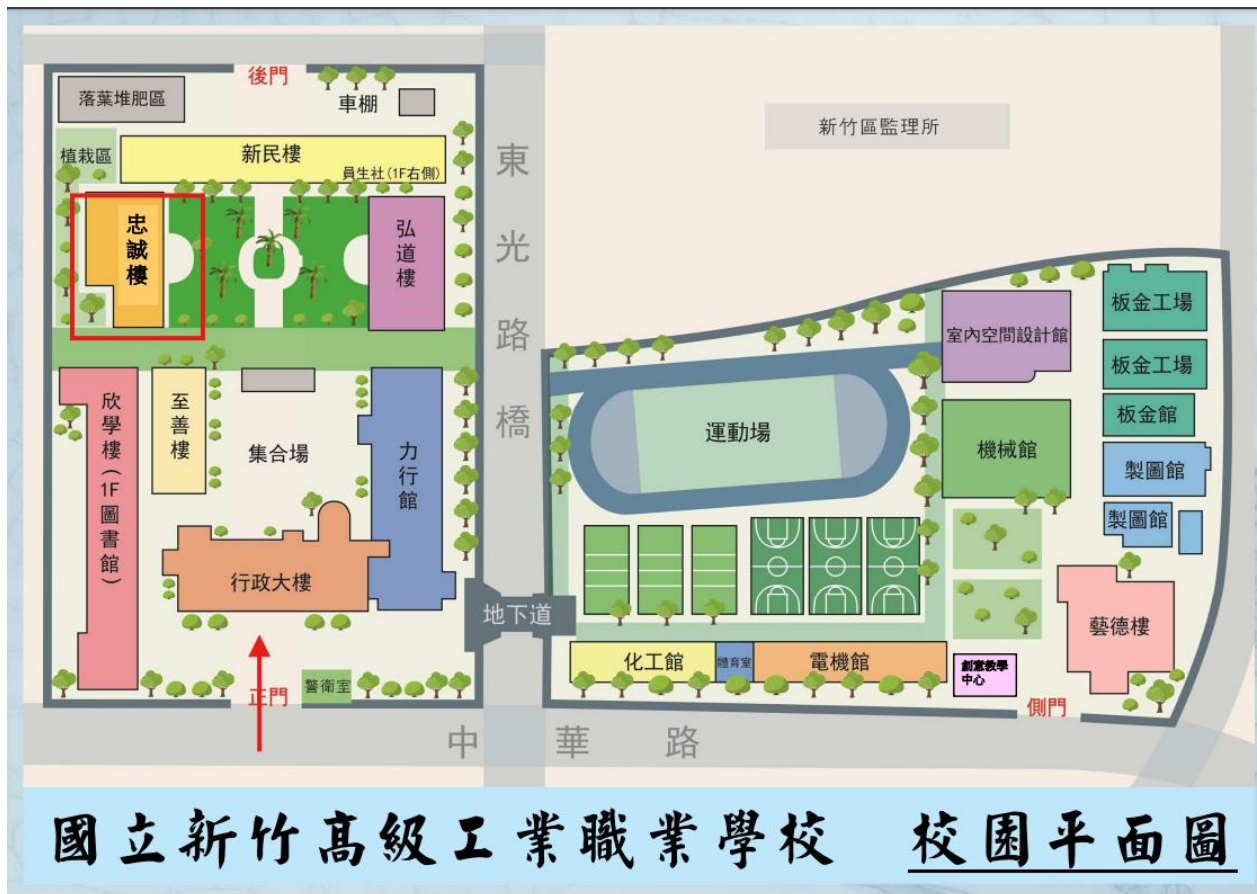
115學年度國立新竹高工社會情緒學習(SEL)第1屆種子學校推動方案

115-1系列研習實施計畫

- 一、 依據：115 學年度「社會情緒學習(SEL)第1屆種子學校推動」計劃辦理。
- 二、 目的：本活動旨在建構「社會情緒學習（SEL）」之跨校推廣與支持機制，扮演首屆種子學校之引領角色。透過跨域共備、經驗交流與社群對話，協助技術型高中教師與學校建構「情緒安穩、安心學習」的友善校園氛圍。同時發揮跨校合作影響力，帶動區域社群高中共同落實SEL精神，促進教師心理韌性與教學創新，達成「情緒安穩、教學共好、辦學共榮」之目標，為學生打造高品質且具溫度之素養導向學習環境。
- 三、 辦理單位：國立新竹高級工業職業學校
- 四、 研習場次說明：

(場次一) 情緒安穩，安全滿分：運用SEL建立以人為本的教學新主張

- 1、**參加對象：**竹苗地區機械群科教師 20 人
- 2、**研習講師：**國立新竹高工—王繹綦 教務主任
- 3、**研習日期：**115/10/21(三) 12:00-14:00
- 4、**研習地點：**新竹高工 東亞語言教室（忠誠樓2樓）地址：新竹市中華路二段 2 號



5、研習課程表：

研習主題	情緒安穩，安全滿分：運用SEL建立以人為本的教學新主張	
主旨目的	分享如何將社會情緒學習（SEL）結合職業安全，引導學生覺察情緒與風險，打造以人為本且具韌性的安全課堂。	
時間	課程內容	主講人
12:00-12:10	研習報到，資料準備	國立新竹高工 王繹基 教務主任
12:10-13:00	SEL 與職業安全的跨域交會	
13:00-13:50	以人為本的職安 SEL 融入式推動方案	
13:50-14:00	交流與提問	

6、報名方式：

（一）活動報名請使用全國教師在職進修網報名（<https://www4.inservice.edu.tw/>），

課程代碼：5763085

（二）報名日期：即日起至 115/10/19(一)中午 12:00 止

（場次二） 溫柔的打結與解開：結合 SEL 藝術療癒的軟毛線情緒創作體驗

1、參加對象：竹苗地區國、高中職教師 20 人

2、研習講師：「莎拉貓」編織講師—彭秀鳳（Ivy）

3、研習日期：115/10/29(四) 09:30-12:30

4、研習地點：新竹高工 牛頓教室（忠誠樓2樓）/如場次一圖示

5、研習課程表：

研習主題	溫柔的打結與解開：結合 SEL 藝術療癒的軟毛線情緒創作體驗	
主旨目的	編織就像梳理情緒，結可以被打上，也可以被溫柔地解開。本研習以 SEL 為核心框架，藉由毛線編織的觸覺體驗與創作過程，提供參與者一個安全、沉靜的抒壓空間。透過手作練習專注當下、覺察內在感受，讓情緒在線條的牽引下獲得安放與修復。	
時間	課程內容	主講人
09:20-09:30	研習報到，資料準備	

09:30-10:30	用情緒感受線條的溫度	莎拉貓編織講師 彭秀鳳 Ivy
10:30-11:30	學習技法與專注的沉浸	
11:30-12:30	允許犯錯的藝術—打結與解開	

6、報名方式：

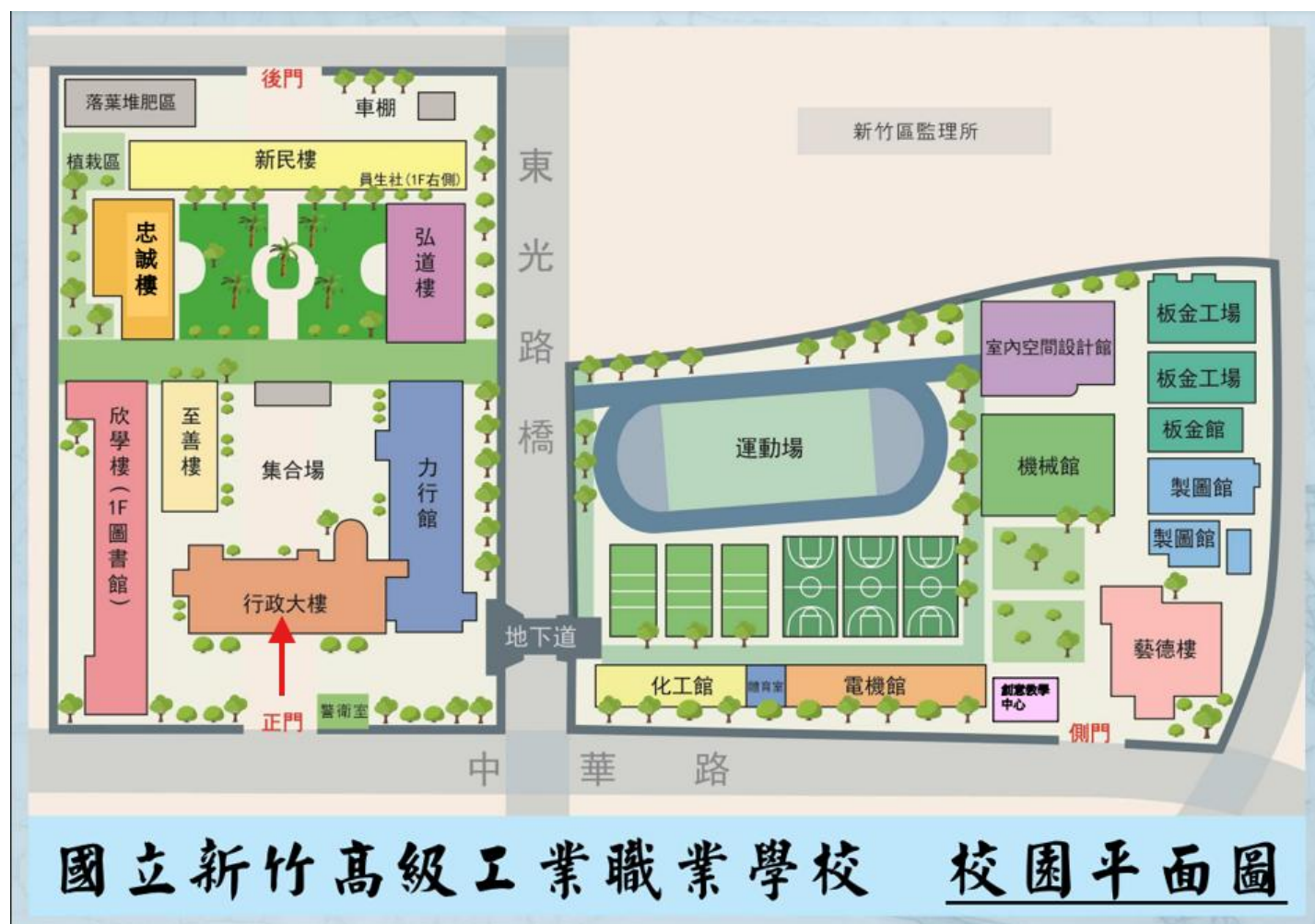
(一)活動報名請使用全國教師在職進修網報名 (<https://www4.inservice.edu.tw/>)，

課程代碼：5766332

(二)報名日期：即日起至 115/10/27(二)中午 12:00 止

(場次三) 放伴「數位情緒覺察」教師研習

- 1、參加對象：竹苗地區國、高中職教師 50 人
- 2、研習講師：台灣放伴教育協會理事長 謝忠瑋
- 3、研習日期：115/11/24(二) 12:10-15:10
- 4、研習地點：新竹高工 行政大樓三樓 第二會議室



5、研習課程表：

研習主題	放伴「數位情緒覺察」教師研習	
主旨目的	協助教師理解數位時代青少年的情感與社交現況，提升數位素養及班級陪伴效能。	
時間	課程內容	主講人
12:00-12:10	研習報到，資料準備	台灣放伴教育協會理事長 謝忠瑋
12:10-13:30	數位時代的情緒風景與青少年心理現況解析	
13:30-14:50	數位焦慮與社群人際摩擦的實務應對策略	
14:50-15:00	交流與提問	

6、主講人簡介：台灣放伴教育協會理事長 謝忠瑋

現職：

社團法人台灣放伴教育協會 理事長/教育部媒體素養教育推動會 委員

經歷與專長：

- 曾任實驗教育社會科老師，長期深耕國高中議題融入教學，擅長媒體與資訊素養、數位情緒覺察、社會議題教案設計與社群引導式討論。
- 曾任新北市政府青年事務委員會委員，持續推動青年參與公共行動。
- 曾任瑩光教育協會入校陪伴講師、社團法人壹零玖伍移民工文化協會理事。
- 長期帶領全台各級學校教師共備與推動數位公民素養教育，累積豐富之教師研習與校園實踐經驗。

7、報名方式：

(一)活動報名請使用全國教師在職進修網報名 (<https://www4.inservice.edu.tw/>)，

課程代碼：5766334

(二)報名日期：即日起至 115/11/20(五)中午 12:00 止

五、研習經費：由115學年度「社會情緒學習(SEL)第1屆種子學校推動」計劃支應。

六、其他事項：

- (一) 請惠予參加人員公(差)假，其往返差旅費由原服務單位按規定辦理。
- (二) 參與研習之教師，研習(場次一)將核發2小時研習時數，研習(場次二-場次三)將核發3個小時研習時數，當天請務必完成簽到及簽退程序。
- (三) 若遇不可抗力之因素，本中心有權更改研習方式或延期，並以全教網 mail 通知。
- (四) 如有疑問請洽詢承辦人黃湘云組長，聯絡電話 03-5322175 轉 217。