

# 曙光女中 111 學年度第 2 學期親職教育講座邀請函

## 主題：化解青少年的情緒風暴與對立反抗

☆最讓家長頭痛又心痛的教養難題，終於有解方！

☆帶您快速理解青少年複雜的情緒與心思，並學會有效可行的解決之道！

孩子容易生氣怎麼辦？孩子總是不在乎行為後果、充滿對立的態度怎麼辦？青少年的這些行為反應究竟是怎麼回事？本次的親職教育講座將幫助您有效化解青少年的情緒風暴，以及重新詮釋對立反抗背後的意義與功能！

5 月 10 日(星期三)18:30 榮幸邀請教育部部定講師、演講場次已超過 2000 場，且出版《化解孩子的對立反抗》(2022 博客來親子教養類年度暢銷書)等十多本著作的王意中臨床心理師蒞校分享，與您聊聊青少年青春期的情緒發展與變化，以及分析對立反抗的成因，並提供實際可行的輔導策略與教養秘訣。請家長進入學校務必戴上口罩，當日不提供汽車停車，造成不便，敬請見諒，您的參與是我們努力的動力：

1. 時間：112 年 5 月 10 日(星期三) 18:30 ~ 20:30
2. 地點：本校德思樓六樓國際會議廳
3. 聯繫電話：(03)5325709 分機 501~503、505 輔導處老師

家長會長 賴文紹

校長 魯和鳳

敬邀 112.04

-----請由此撕下-----

### 回 條

班級：\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班 學生姓名：\_\_\_\_\_

5 月 10 日(星期三)18:30~20:30 準時參加\_\_\_\_\_人 不克出席

家長疑問或建議：\_\_\_\_\_

家長簽名：

【回條填妥後請交貴子弟於 4 月 28 日(星期五)前帶回，各班導師收齊後，繳回輔導處。謝謝！】