

曙光女中 113 學年度第 1 學期親職教育講座邀請函

主題：剛剛好的管教-放心與放手，讓孩子長出自信和力量

☆把父母的控制力，變成孩子的自制力

剛剛好的管教，是孩子背後的支持力量，別讓您的不安與焦慮，傷害了親子間的關係，弱化了孩子的能力與發展。拋開無效的權威式管理，以更貼近孩子的方式陪伴及引導，孩子將能逐漸長出自信與力量，勇敢走自己的路。

本學期的親職教育講座將於 10 月 26 日(星期六)9：30 辦理，榮幸邀請未來 family 官網專欄—尚瑞君作家，同時也是《剛剛好的管教》、《家有中學生的解憂之書》等暢銷書籍作者蒞校分享，與您談談如何以剛剛好的教養理念與策略，陪伴孩子走過青春期症候群、經營快樂與愛的親子關係。
當日不提供汽車停車，請您諒解，您的參與是我們努力的動力：

1. 時間：113 年 10 月 26 日(星期六)9：30—11：30
2. 地點：曙光女中德思樓 6 樓國際會議廳
3. 聯繫電話：(03)5325709 分機 501~503、505 輔導處老師
4. 活動預告：113 年 12 月 4 日(星期三)18：30—20：30 由陳怡嘉老師蒞校主講：自律學習力—從思考到有效行動，從懂事到奮發向上親職講座，誠摯邀請家長一同參與。

家長會長 游丞顯

敬邀 113.10

校長 魯和鳳

-----報名資訊-----

為響應無紙化，本次親職講座採線上報名，請家長掃描下方 QR CODE 或是連結網址填寫報名資訊，每生僅需一名家長填寫，**填寫時間即日起至 113 年 10 月 18 日(星期五)中午 12：00 止**，謝謝您！（無論家長是否參與，皆需要填寫線上表單，確認親職講座的訊息傳達）



報名網址：<https://reurl.cc/XRy0q3>