曙光女中 114 學年度第 1 學期親職教育講座邀請函

主題：成為孩子的安全堡壘與充電站-

陪伴與支持青少年的父母挑戰

面對青春期的孩子，您是否常感到溝通困難、無法理解孩子的想法？青少年階段，是身心發展重要轉折期。他們渴望獨立，卻仍需要被理解與支持；表面的冷漠或叛逆，其實常是內心的困惑與呼救。身為父母，我們如何讀懂他們語言與行為背後的訊息？又該如何以有效的方式溝通，並建立穩定信任的親子關係？

本學期的親職教育講座將於 **10 月 18 日(星期六)9：30** 辦理，榮幸邀請蛹之生心理諮商所**林廉峻諮商心理師蒞校分享**，與您談談如何成為孩子的情感充電站，以適切的教養策略支持他們走過青春期風暴。**當日不提供汽車停車**，請您諒解，您的參與是我們努力的動力：

1. 時間：114 年 10 月 18 日(星期六)9：30─11：30
2. 地點：曙光女中德思樓 6 樓國際會議廳
3. 聯繫電話：(03)5325709 分機 501~503、505　輔導處老師
4. 活動預告：114 年 12 月 3 日(星期三)18：30─20：30 由羅怡君作家蒞校主講：陪伴青少年走過生涯探索親職講座，誠摯邀請家長一同參與。

家長會長　彭冠宇

敬邀 114. 10

校　　長　魯和鳳

----------報名資訊--- ----------

為響應無紙化，本次親職講座採線上報名，請家長掃描下方 QR CODE 或是連結網址填寫報名資訊，每生僅需一名家長填寫，**填寫時間即日起至 114 年 10 月 9 日(星期四)中午 12：00 止**，謝謝您！（無論家長是否參與，皆需要填寫線上表單，確認親職講座的訊息傳達）

報名網址：https://reurl.cc/9nN7Zn