

曙光女中 112 學年度第 1 學期親職教育講座邀請函

主題：改變體質、改變心情— 更專心、更平靜更快樂的營養調理

兒童與青少年時期是個體發展的關鍵期，良好的心理健康有助於認知、情感和社交能力的發展，並為日後的生活奠定基礎，然而隨著網路迅速發展，及青春期的情緒風暴與震盪，青少年的身心更加容易陷入困頓與掙扎，進而引發不同的心理疾病，本次親職講座將與您一同了解青少年常見的心理疾病，從覺察、辨識、行為特徵，到有效的處理策略。

12 月 6 日(星期三)18：30 榮幸邀請馬大元診所院長-馬大元醫師蒞校分享，與您聊聊青少年常見精神疾病的成因與徵兆，以及如何評估並給予合宜的處遇，讓我們能幫助孩子改變體質、改變心情，學會更專心、更平靜更快樂的營養調理方法。當日不提供汽車停車，造成不便，敬請見諒，您的參與是我們努力的動力：

1. 時間：112 年 12 月 6 日(星期三) 18：30 ~ 20：30
2. 地點：本校德思樓六樓國際會議廳
3. 聯繫電話：(03)5325709 分機 501~503、505 輔導處老師

家長會長 游丞顯

敬邀 112.12

校長 魯和鳳

請由此撕下

回 條

班級：_____ 年_____ 班 座號：_____ 學生姓名：_____

12 月 6 日(星期三)18：30~20：30 準時參加_____人 不克出席

家長疑問或建議：_____

家長簽名：

【回條填妥後請交貴子弟於 11 月 24 日(星期五)帶回，各班導師收齊後，繳回輔導處。謝謝！】